

TJEDAN MOZGA (12.03 – 18.03.2018)

OPISI RADIONICA

OSNOVNA ŠKOLA: 1.-4. RAZRED

1. Vježbamo moždane vijuge

Voditelji: Dajana Kujundžić, Nikola Pavlović, Martina Mustač, Natalija Džojić, Marina Hukelj

Mjesto održavanja: Odjel za biologiju, Ulica cara Hadrijana 8A

Vrijeme održavanja: utorak, 13.03.2018

1. skupina: 8:00 – 9:00

2. skupina: 9:00 – 10:00

Kategorija radionice: 1-4 razred osnovne škole.

Opis radionice: Ovom radionicom djeca će razviti motoričke sposobnosti putem raznih igrica. Djeca će raditi u skupinama te će tako usvojiti osjećaje solidarnosti i zajedništva, ali i natjecateljski duh. Radionica ima i svrhu promidžbe fizičke aktivnosti.

2. Šah i utrenirani mozak

Voditelji: Alen Imširović

Mjesto održavanja: Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, Crkvena 21

Vrijeme održavanja: utorak, 13.03.2018

1. skupina: 10:00 – 11:00

2. skupina: 11:00-12:00

Kategorija radionice: 1-4 razred osnovne škole.

Opis radionice: Prikazivanje koristi igranja šaha za mozak i pamćenje. Interakcija s učenicima preko pomicanja šahovskih figura. Rješavanje zadatka pamćenja te poruka: "ponavljanje je majka znanja".

3. Vrući krumpir

Voditelji: Mirna Matišić, Nika Šimić i Matea Markotić

Mjesto održavanja: Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, Crkvena 21

Vrijeme održavanja: utorak, 13.03.2018

1. skupina: 10:00 – 11:00

2. skupina: 11:00-12:00

Kategorija radionice: 1-4 razred osnovne škole.

Opis radionice: Djeca igraju igru "Vrući krumpir" s lopticom, igra je zabavna i poučna. Objasnimo im koje dijelove mozga koriste dok igraju tu igru, a na kraju na isprintanim slikama mozga moraju obojati regije mozga koje su koristili.

4. Vježbaj mozak

Voditelji: Snježana Glavaš

Mjesto održavanja: Osnovna škola Tenja, Svete Ane 2, 31207 Tenja

Vrijeme održavanja: četvrtak, 15.03.2018., 16:00 – 17:00h

Kategorija radionice: 1-4 razred osnovne škole.

Opis radionice: Čekaju vas igre kao što je pikado, kuglanje, bacanje kolutova. Upotrijebite lijevu ruku ako ste dešnjak ili desnu ruku ako ste lijevak. To će vam pomoći da stimulirate dijelove mozga koji kontroliraju vaše mišiće.

5. Obrati pažnju i treniraj mozak

Voditelji: Filip Kovačević, Ivana Galić

Mjesto održavanja: Medicinski fakultet, Huttlerova 4

Vrijeme održavanja: četvrtak, 15.03.2018

1. skupina: 8:00 – 9:00

2. skupina: 9:00 – 10:00

Kategorija radionice: prilagodljiva svim uzrastima

Opis radionice: Ovom radionicom naglasit ćemo važnost usredotočene svjesnosti u svakodnevnom životu. Koristit će se različite tehnike poput vježbi disanja, meditacije pokreta, ali i pružiti informacije kako primijeniti usredotočenu svjesnost u svakodnevnom životu i aktivnostima. Tim vježbama nastojat ćemo djelovati na mozak, a rezultat će biti poboljšana koncentracija i pamćenje, kreativnost i dobar osjećaj.

OSNOVNA ŠKOLA: 5. – 8. RAZRED

1. Ne zaboravi disati

Voditelji: Robert Mujkić, Darija Šnajder

Mjesto održavanja: Medicinski fakultet, Huttlerova 4

Vrijeme održavanja: ponedjeljak, 12.03.2018

1. skupina: 10:00-11:00

2. skupina: 11:00-12:00

Kategorija radionice: 5-8 razred osnovne škole.

Opis radionice: Dokazano je da nepravilno disanje uzrokuje određene tegobe kao što su glavobolja, vrtoglavica ili nesаница. Na ovoj ćemo vam radionici pokazati nekoliko vježbi za disanje koje vam mogu pomoći u svakodnevnim stresnim situacijama, te na koji način pravilno disati. Također ćemo na preparatima pogledati gdje se točno nalazi centar za regulaciju disanja u mozgu te objasniti koji je njegov princip rada.

2. Kako mozak natjerati da "lakše diše"?

Voditelji: Luka Švitek, Luka Perić

Mjesto održavanja: Rektorat, Aula rektorata, Trg Svetog Trojstva 3

Vrijeme održavanja: srijeda, 14.03.2018

1. skupina: 9:00-10:00

2. skupina: 10:00-11:00

Kategorija radionice: 5-8 razred osnovne škole.

Opis radionice: U ovoj radionici ćemo pokazati vježbe i male trikove kojima možemo trenirati mozak i ostati u dobroj formi. Kako bolje pamtit? Kako bolje rješavati zadatke? Kako bolje osjetiti okuse? Kako bolje vidjeti? Kako natjerati mozak da lakše diše? Saznajte u našoj radionici.

3. Što čini pokret

Voditelji: Tea Taslak, Eleonora Strujić, Magdalena Pisačić

Mjesto održavanja: Rektorat, Aula rektorata, Trg Svetog Trojstva 3

Vrijeme održavanja: srijeda, 14.03.2018

1. skupina: 9:00-10:00

2. skupina: 10:00-11:00

Kategorija radionice: 7. i 8. razred osnovne škole

Opis radionice: Upoznavanje osnovnih funkcija velikog i malog mozga te kralježnične moždine. Igre pogađanja pokreta i sportova. Učenici izvlače kartice te dobiveni pojam objašnjavaju/crtaju/izvode svojim kolegama, a oni pogađaju taj pojam.

4. Obrati pažnju i treniraj mozak

Voditelji: Filip Kovačević, Ivana Galić

Mjesto održavanja: Medicinski fakultet, Huttlerova 4

Vrijeme održavanja: četvrtak, 15.03.2018

1. skupina: 8:00 – 9:00

2. skupina: 9:00 – 10:00

Kategorija radionice: prilagodljiva svim uzrastima

Opis radionice: Ovom radionicom naglasit ćemo važnost usredotočene svjesnosti u svakodnevnom životu. Koristit će se različite tehnike poput vježbi disanja, meditacije pokreta, ali i pružiti informacije kako primijeniti usredotočenu svjesnost u svakodnevnom životu i aktivnostima. Tim vježbama nastojat ćemo djelovati na mozak, a rezultat će biti poboljšana koncentracija i pamćenje, kreativnost i dobar osjećaj.

SREDNJA ŠKOLA

1. Trebali li robotima dati pravo glasa?

Voditelji: Ivana Vukšić, Nera Vuić

Mjesto održavanja: Rektorat, Aula rektorata, Trg Svetog Trojstva 3

Vrijeme održavanja: ponedjeljak, 12.03.2018

1. skupina: 8:00-9:00

2. skupina: 9:00-10:00

Kategorija radionice: 1-4 razred srednje škole

Opis radionice: Upoznati sudionike radionice s osnovama umjetne inteligencije, njihove pozitivne i negativne strane te ulogu u današnjem vremenu. Pod pretpostavkom da ljudski mozak kopiramo i napravimo identični mehanički mozak koji bi se nalazio u robotu te ako robot postane svjestan sebe, treba li mu dati pravo glasa i ponašati se prema njemu kao prema nečemu što je ravnopravno ljudima. Radionica je zamišljena prvenstveno kao debata između sudionika o "biću" napravljenom od metala, koje je svjesno sebe i može samostalno odlučivati.

2. Preko trnja i motoričkog učenja, do zvijezda

Voditelji: Katarina Križić, Franka Kunovac, Ivonne Ana Lančić, Marija Olujić

Mjesto održavanja: Medicinski fakultet, Huttlerova 4

Vrijeme održavanja: petak, 16.03.2018

1. skupina: 8:00-9:00

2. skupina: 9:00-10:00

Kategorija radionice: 1-4 razred srednje škole

Opis radionice: Otkrit ćemo vam jednu od mnogih tajni uspješnih sportaša. Pokušat ćemo vam objasniti kako učite nove pokrete. Nakon ove radionice i vi ćete moći postati vrhunski sportaš i osvajati zlatne medalje.

3. Smart Apps

Voditelji: Vedrana Ivić i Marta Balog

Mjesto održavanja: Medicinski fakultet, Huttlerova 4

Vrijeme održavanja: ponedjeljak, 12.03.2018

1. skupina: 10:00 – 11:00

2. skupina: 11:00 – 12:00

Kategorija radionice: 1-4 razred srednje škole + studenti

Opis radionice: Umjetna inteligencija vježba našu inteligenciju! Na radionici će se moći probati rješavati probleme zadane aplikacijama ili računalnim programima za vježbanje motorike, koordinacije, Alzheimerovu bolest...

4. Misao pod mikroskopom

Voditelji: Milorad Zjalić

Mjesto održavanja: Medicinski fakultet, Huttlerova 4

Vrijeme održavanja:

ponedjeljak, 12.03.2018

1. skupina: 10:00 – 11:00

2. skupina: 11:00 – 12:00

četvrtak, 15.03.2018

1. skupina: 8:00 – 9:00

2. skupina: 9:00 – 10:00

petak, 16.03.2018

1. skupina: 8:00 – 9:00

2. skupina: 9:00 – 10:00

Kategorija radionice: 1-4 razred srednje škole

Opis radionice: Mikroskopiranje preparata mišjeg mozga obojanih PAS/kiseli toluidin blue i preparata obojanih srebrnom impregnacijom. Bojanja će demonstrirati osnovnu građu mozga i kako su slojevi kore mozga međusobno povezani čime će se predstaviti osnova komunikacije mozga s okolinom i integracije osjetilnih signala.

5. Kada umjetne inteligencije progovore

Voditelji: Marko Lovrić, Alen Rončević

Mjesto održavanja: Rektorat, Aula rektorata, Trg Svetog Trojstva 3

Vrijeme održavanja: srijeda, 14.03.2018

1. skupina: 11:00-12:00

2. skupina: 12:00-13:00

Kategorija radionice: 1-4 razred srednje škole

Opis radionice: Facebook je 2017. godine razvio 2 umjetne inteligencije s ciljem poboljšane komunikacije s ljudima. Između ostaloga, odlučili su isprobati komunikaciju između tih umjetnih inteligencija. Tada se počelo događati nešto prilično bizarno...

6. Fitness mozak

Voditelji: Zrinka Turjak

Mjesto održavanja: Rektorat, Aula rektorata, Trg Svetog Trojstva 3

Vrijeme održavanja: srijeda, 14.03.2018

1. skupina: 11:00-12:00

2. skupina: 12:00-13:00

Kategorija radionice: 3. i 4. razred srednje škole

Opis radionice: Svi znamo da je vježbanje ključ ka dobrom fizičkom zdravlju. Pomaže nam pri gubitku suvišnih kilograma i poboljšava rad srca. No kako vježbanje utječe na naš mozak? Cilj radionice je kroz kratku ppt prezentaciju prikazati kako vježbanje pozitivno utječe na mozak. Od molekularnih utjecaja do funkcije memorije, što su različite studije pokazale. Primjerom anaerobnih i aerobnih vježbi koje ću pokazati kroz 10minutni trening želim razuvjeriti kako je vježbanje zabavna i nimalo nimalo dosadna aktivnost.

7. Jedemo li uz reklame ili reklame jedu nas?

Voditelji: Ema Poznić, Nora Pušeljić

Mjesto održavanja: Rektorat, Aula rektorata, Trg Svetog Trojstva 3

Vrijeme održavanja: ponedjeljak, 12.03.2018

1. skupina: 8:00 – 9:00

2. skupina: 9:00 – 10:00

Kategorija radionice: 1-4 razred srednje škole

Opis radionice: Neuromarketing je područje koje u posljednjih 10 godina sve više uzima maha. Marketinški stručnjaci e udružuju sa znanstvenicima kako bi vidjeli kako vaš mozak reagira na određene podražaje. U ovisnosti prema našim interesima (npr. sportaši i sportovi) tvrtke dobivene informacije koriste kako bi u vama izazvali reakcije kroz sva vaša osjetila.

8. Što ti je u glavi?

Voditelji: Dorian Laslo

Mjesto održavanja: Medicinski fakultet, Huttlerova 4

Vrijeme održavanja: petak, 16.03.2018

1. skupina: 10:00 – 11:00

2. skupina: 11:00 – 12:00

Kategorija radionice: 1-4 razred srednje

Opis radionice: Na radionici će se učenici upoznati s osnovnim anatomskim strukturama mozga na pravim preparatima ljudskog mozga. Učenici će naučiti osnovne funkcije ključnih dijelova mozga.

9. Uncanny valley fenomen

Voditelji: Anamaria Bukulin, Lucija Kljaić

Mjesto održavanja: Medicinski fakultet, Huttlerova 4

Vrijeme održavanja: petak, 16.03.2018

1. skupina: 10:00 – 11:00

2. skupina: 11:00 – 12:00

Kategorija radionice: 1-4 razred srednje škole

Opis radionice: Odgovor ljudskog mozga na humanizirane robote - kada ih počinjemo, a kada prestajemo doživljavati kao ljude? U kojem smjeru će ići razvitak robota?

10. Obrati pažnju i treniraj mozak

Voditelji: Filip Kovačević, Ivana Galić

Mjesto održavanja: Medicinski fakultet, Huttlerova 4

Vrijeme održavanja: četvrtak, 15.03.2018

1. skupina: 8:00 – 9:00

2. skupina: 9:00 – 10:00

Kategorija radionice: prilagodljiva svim uzrastima

Opis radionice: Ovom radionicom naglasit ćemo važnost usredotočene svjesnosti u svakodnevnom životu. Koristit će se različite tehnike poput vježbi disanja, meditacije pokreta, ali i pružiti informacije kako primijeniti usredotočenu svjesnost u svakodnevnom životu i aktivnostima. Tim vježbama nastojat ćemo djelovati na mozak, a rezultat će biti poboljšana koncentracija i pamćenje, kreativnost i dobar osjećaj.

STUDENTI

1. Meditacijom protiv stresa

Voditelji: Zdenko Petrović (yoga učitelj)

Mjesto održavanja: Rektorat, Aula rektorata, Trg Svetog Trojstva 3

Vrijeme održavanja: četvrtak, 15.03.2018, 15:00h

Kategorija radionice: studenti

Opis radionice: Čuli ste kako meditacija pomaže protiv stresa pa čak da pospješuje dolaženje do kreativnih ideja, ali niste sigurni kako meditirati...U jednom satu vjerojatno nećete naučiti jer mnogima je to teže nego naučiti voziti bicikl...Pa ipak, jednom kad naučite, teško da ćete zaboraviti tehniku. Jeli pomaže – okušajte sami!